

Hitze, Sport & Gesundheit: Wie wir uns auf extreme Temperaturen vorbereiten – vom Freizeitsport bis zum Stadion



Online-Veranstaltung
Donnerstag, 11.06.2026, 14:00 bis 16:00 Uhr



Die Bundesärztekammer ist gemeinsam mit KLUG – Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit – Initiator des Hitzeaktionstags, der in diesem Jahr zum vierten Mal stattfindet. Zu diesem Anlass veranstaltet die Bundesärztekammer eine gebührenfreie Online-Veranstaltung, die zeigt, wie Hitze die Gesundheit beeinflusst und welche vorbeugenden Maßnahmen im Sport- und Versorgungsalltag notwendig sind.

Hitze ist das größte klimabedingte Gesundheitsrisiko in Deutschland. Sie kann für alle gefährlich werden – und das Risiko wird in den kommenden Jahren weiter zunehmen. Doch das Bewusstsein für die Gefahren von Hitze und die notwendigen Schutzmaßnahmen ist in der Bevölkerung nach wie vor unzureichend ausgeprägt, insbesondere für gefährdete Gruppen wie Kinder, ältere Menschen oder Menschen mit Vorerkrankungen. Auch Ärztinnen und Ärzte sind zunehmend gefordert: In Hitzeperioden begegnen sie in ihrer täglichen Arbeit verstärkt hitzebedingten Beschwerden, Erschöpfungssyndromen oder akuten Notfällen. Daher braucht es eine klare Sensibilisierung und die Anwendung effektiver Maßnahmen in der Versorgung von Patientinnen und Patienten.

Diese Herausforderungen spiegeln sich auch im Sport wider. Extreme Temperaturen betreffen alle Bereiche des Sports – vom Schul- und Vereinssport über den Breitensport bis hin zu Profis, inklusive der Fans, Betreuenden und Einsatzkräfte. Die Klimakrise zwingt uns, sportliche Aktivität neu zu denken: Nur vorbereitete Strukturen, präventive Maßnahmen und eine angepasste Sport- und Gesundheitskultur können gesundheitliche Risiken verringern und die Sicherheit aller Beteiligten gewährleisten.

Das Ziel dieser Veranstaltung ist es daher, das Bewusstsein für die Risiken von Hitze deutlich zu schärfen. Ärztinnen und Ärzte sowie alle im Sport Tätigen sollen Einblicke erhalten, wie sich Hitze konkret auf Gesundheit, Versorgung und sportliche Belastung auswirkt. Hierfür haben wir Expertinnen und Experten eingeladen, die das Thema Hitzerrisiko aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchten.



Programm

Einwahl ab ca. 13:45 Uhr möglich

- | | |
|---------------------|--|
| 14:00 bis 14:15 Uhr | Begrüßung und Einführung in die Veranstaltung
Dr. med. (I) Klaus Reinhardt |
| 14:15 bis 14:35 Uhr | Kinder & Hitze – besondere Risiken beim Schul- und Vereinssport
Dr. med. Christof Wettach |
| 14:35 bis 14:55 Uhr | Ausdauersport in der Klimakrise – Erfahrungen aus dem Berlin Marathon 2025
Dr. med. Margrit Lock |
| 14:55 bis 15:15 Uhr | Einsatzrealität im Sommer – Extreme Temperaturen, extreme Risiken!
Bernd Lödel, M.Sc. |
| 15:15 bis 15:35 Uhr | Klima wandelt Sport – Prävention im Breitensport
Susanna Sophie Hinn, M.Sc. |
| 15:35 bis 16:00 Uhr | Abschlussdiskussion, Ausblick und Schlusswort
PD Dr. med. Peter Bobbert |



Moderation

PD Dr. med. Peter Bobbert

Präsident der Ärztekammer Berlin | Co-Vorsitzender des Ausschusses
„Klimawandel und Gesundheit“ der Bundesärztekammer

Begrüßung

Dr. med. (I) Klaus Reinhardt

Präsident der Bundesärztekammer

Referentinnen und Referenten

Susanna Sophie Hinn, M.Sc.

Projektmanagerin „Klima wandelt Sport: Anpassungsstrategien für Sportler*innen,
Sportverbände und -vereine“
Ressort Breiten- und Gesundheitssport beim Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB)

Dr. med. Margrit Lock

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie
Sportärztin & Teamärztin bei Sportgroßveranstaltungen
u. a. Mitglied im Medical Team des Berlin-Marathons

Bernd Lödel, M.Sc.

stv. Abteilungsleiter/ stv. Katastrophenschutzbeauftragter
Bayerisches Rotes Kreuz

Dr. med. Christof Wettach

Kinder- und Jugendarzt in eigener Praxis (Lahr)
Sprecher des Ausschusses „Kindergesundheit und Klimawandel“ beim Berufsverband der
Kinder- und Jugendärzt:innen (BVKJ e. V.)
Leitung der AG Pädiatrie bei KLUG e. V. (Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit)

Veranstaltungsleitung

Svenja Siegert, Bundesärztekammer

+49 30 400 456 - 457

dezernat8@baek.de

Die Teilnahme ist entgeltfrei.

[Online-Anmeldung](#)

